

# Een strakke huid

Niets is zo wonderbaarlijk als de elasticiteit van de huid. Ze groeit een leven lang met ons mee. Zo teer, strak, stevig en toch soepel en rekbaar. Een levende jonge huid tart elke verbeelding op gebied van omhullend materiaal. De slagen die in de bokssport geïncasseerd worden zouden nooit mogelijk geweest zijn zonder deze stevigheid en elasticiteit. Het is niet alleen de mate waarbij de huid kan rekken dat telt, maar ook de snelheid waarmee ze terug in de oorspronkelijke staat veert. Een eenvoudige test is het samenknijpen van de huidplooi op de handrug. De grootte van de plooi toont hoe ver de huid rekbaar is. Hoe snel de plooi weer verdwijnt wanneer u het loslaat wordt bepaald door de veerkracht van de huid.

Meteen kunnen we ook de correlatie zien met de dikte van de dermis. Daar zit immers het materiaal dat dit alles mogelijk maakt. Het

hyaluronzuur zorgt voor de dikte van de dermis en de soepelheid. Het collageen zorgt voor de stevigheid. De elastine zorgt voor extra rekbaarheid. Al deze elementen worden door de fibroblasten geproduceerd. Goed functionerende actieve fibroblasten zijn dan ook essentieel voor de vernieuwing van de dermis.

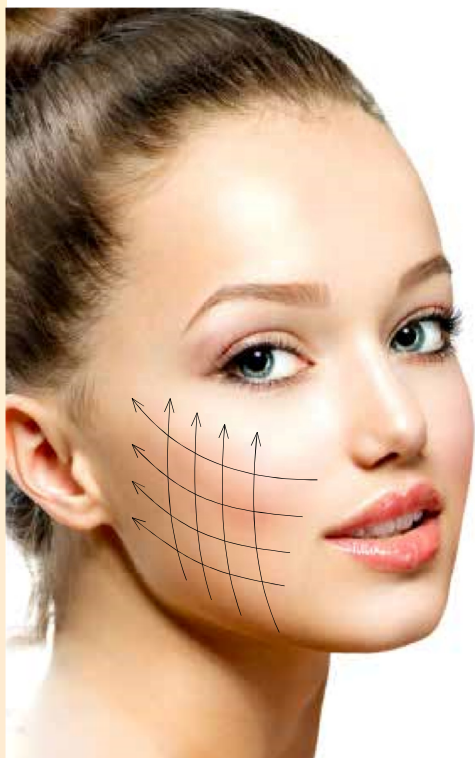
In de loop der jaren verliest de dermis haar volume door afbraak van hyaluronzuur. De collageenvezels onttaarden en krijgen grillige vormen. De huid begint te verslappen. De eerste tekenen uit zich rond de ogen, vooral het bovenste ooglid.

*voor en na behandeling van huidverslapping*



Bij verdere verslapping wordt de huid van de wangen rimpelig en uiteindelijk verslapt de hals, de rek is eruit. De huid is dun en heeft aan stevigheid en elasticiteit verloren.

In een vroeg stadium zijn massages en crèmes die de huiddikte stimuleren (vaak op basis van isoflavonen) vol doende. Maar na een tijdje moeten we naar de grotere middelen grijpen. We schetsen een overzicht van de meest gebruikte technieken die voor herstel en stimulatie van de dermis zorgen:



### Thread Lift en Silhouette Soft Lift

Staat u ook heimelijk voor de spiegel aan uw gelaat te trekken, hopen dat uw vingers vervangen kunnen worden door een draadje? Troost u, want u bent niet alleen!

Het idee om draden onder de huid te brengen om een strak en liftend effect te bereiken, heeft ook vele artsen bekoord. De laatste 20 jaar zijn draden van diverse materialen met uiteenlopende technieken de revue gepasseerd, met wisselend succes.

Stilaan tekenen zich twee winnaars aan de horizon af met elk een ander doel voor ogen. De functie is echter verschillend. Het onderhuids bindweefsel herstellen en steunen enerzijds of de diepere structuren liften en de contouren van het gelaat verbeteren anderzijds. Twee uiteenlopende technieken van inbrengen zorgen voor een ondersteunend netwerk of voor het aanspannen in een bepaalde richting. In de twee gevallen is het materiaal waaruit de draden vervaardigd zijn biologisch afbreekbaar, en dat heeft ook zijn voordelen.

Supporting threads of ondersteunende draden, ook Thread Lift genoemd

Onze dermis of onderhuid bestaat voornamelijk uit een netwerk van collageenvezels die stevigheid en steun bieden aan de huid. Daarom wordt

het ook de “lederhuid” genoemd. Met het ouder worden vermindert de aanmaak van collageenvezels en wordt de huid dunner en slapper.

De “ondersteunende draden” vormen biologisch netwerk van biodegradeerbare draden. Deze techniek bestaat erin de verloren collageenvezels te vervangen door een fijn netwerk van draden onder de dermis te spannen. Met een zeer dunne lange naald worden fijne oplosbare draden onderhuids aangebracht. Vervolgens wordt de naald verwijderd en blijft de draad ter plaatse. Na enkele weken lossen die draden op en worden ze, als reactie van de dermis, vervangen door een netwerk van nieuw collageen dat hun plaats inneemt. Zo ontstaat een heel nieuw biologisch netwerk van bindweefsel in de dermis dat voor de verdere stevigheid zorgt. Een ware innovatie op gebied van huidversteving. De thread lift kan overal waar de huid dunner wordt en verslapt gebruikt worden. Vóór het bestaan van de thread lift werd huidverslapping behandeld door aan de huid te trekken en de ‘overtollige huid’ weg te snijden. Dit gaf het typische spitse magere gelaat met onnatuurlijke trekkingen. Het vel werd als het ware over het bot gespannen. Dit is gelukkig verleden tijd. Met de komst van fillers en volumizers is men geneigd het gelaat te ‘overvul-

len’ om zo de huid van binnenuit op te spannen. Het resultaat zijn bolle wangen met een eveneens een onnatuurlijk opgespannen huid.

Een verslaptte huid zonder een goed onderbouwd netwerk van collageenvezels biedt immers geen weerstand aan deze tracties en laat zich gemakkelijk vervormen. Dankzij het herstel van het dermaal biologisch netwerk met draden, herwint de huid haar stevigheid. Elke tractie, langs binnen of langs buiten, om op een onnatuurlijke wijze de huid aan te spannen, wordt overbodig. Vullen en liften kan nog steeds maar niet met als enig doel de huidverslapping aan te pakken.

Het materiaal waaruit de Thread Lift gemaakt is noemt PDO. PDO staat voor polydioxanon en dat is een uiterst veilige verbinding die al decennia wordt gebruikt om hechtdraden mee te maken die door het gehele lichaam worden gebruikt om bijvoorbeeld bloedvaten dicht te hechten.

Tension threads of spandraden, gekend onder de merknaam Silhouette Soft Lift

Door verslapping en verschuiving van de onderhuidse structuren gaan delen van het gelaat onder de invloed van neerwaartse krachten “hangen”. De gelaatscontouren worden verstoord



*Silhouette Soft Lift voor en na*

en de spanningslijnen verslappen. Een klassieke chirurgische lift heeft als doel deze structuren met behulp van hechting terug op hun positie te brengen. Helaas is deze chirurgie vrij ingrijpend en niet voor iedereen toegankelijk.

Vooral voor beginnende verslapping is een zachtere oplossing met spandraden een valabel alternatief. Deze draden bezitten kegeltjes of horentjes zoals je bij een roomijsje gewoon bent, en bedoeld zijn om onderhuidse structuren als het ware vast te grijpen en hoger op te verankeren. Onder plaatselijke verdoving worden de draden met een fijne naald onderhuids aangebracht en vakkundig aangespannen. Meteen is een verbetering in het de contouren van het gelaat en de hals merkbaar. Naast de hangwangen en een verslachte hals, komen ook jukbeenderen en wenkbrauwen voor deze techniek in aanmerking. In amper 30 minuten is het gelaat gelift. Het optimaal resultaat zie je na

1 maand. De draden lossen op in 12 tot 24 maanden.

PolyLacticAcid (PLA) of polymelkzuur, de voornaamste component van Silhouette Soft is veilig en biodegradeerbaar. Het wordt al meer dan 10 jaar gebruikt in de chirurgie van het gelaat en in huidverjongende injectables. Eens de draden in het onderhuids bindweefsel geplaatst worden, stimuleert de PLA de activatie van fibroblasten en de collageen productie. Deze werking duurt maanden en draagt naast het lifteffect ook bij tot het herstel van de contouren en het volume van het gelaat.

Uiteraard is een combinatie van deze twee technieken mogelijk om zowel de huid te verstevigen met steundraden als de gelaatscontouren te verbeteren met spandraden.

### **Hyaluronzuur inspuitingen**

De meest vloeibare en fijne vormen

van hyaluronzuur kunnen onderhuids in de dermis door middel van een dun naaldje ingebracht worden. Daar gaan ze het natuurlijk hyaluronzuur vervoegen en zo de dikte en soepelheid van de dermis herstellen. Tegelijk zorgen ze ook voor stimulatie in de dermis. Deze techniek noemt de mesotherapie.

### **Needling**

Verticale stimulatie van de dermis door naalden heet needling. Deze techniek bestaat uit een op- en neerwaartse beweging van zeer fijne naalden die tot in de dermis dringen en de fibroblasten stimuleren tot aanmaak van nieuw weefsel. Deze techniek ontstond uit de ervaring dat op zones van de huid waar een uitwendige druk uitgeoefend werd, de huid ook dikker en strakker was. Vergelijk het met de stevige huid aan de buitenkant van de armen en de slappere huid aan de binnenkant van de armen. Er bestaan 2 varianten van deze techniek. Een manuele roller met talrijke naalden die, als u zacht op de huid rolt, ook thuis gebruikt kan worden. Een elektronische roller die als een tatoeage-pen met naalden functioneert en in de huid prikt om zo talrijke verticale impulsen te

geven. De needling techniek kan met het inbrengen van hyaluronzuur en vitamines in de dermis gecombineerd worden.

**Radiofrequentie en IR-lasers** Het opwarmen van de dermis. Wie regelmatig vlees bakt weet dat warmte het vlees doet krimpen. Zo wordt ook het collageen van de dermis korter door hitte. Op deze eigenschap zijn twee technieken ontworpen. Het zacht gelijkmatig opwarmen van de dermis in de diepte, vooral gebaseerd op het concept van de microgolven (Radiofrequentie) of van infrarode golven. Deze warmen het water in de dermis op en zorgen zo voor het krimpen van het collageen. De hitte is mild en er is geen sprake van verbranding, hersteltijd of werkverlet. Een gefractioneerde vorm van deze golven waarbij zeer fijne verticale kolommen van sterke hitte tot in de diepte van de dermis doordringen. De energie en temperatuur die hier worden afgegeven zijn groter en gelijkmatig verdeeld in microscopisch fijne kolommen. Een raster van opgewarmd collageen zorgt voor het opspannen van de huid in de diepte.

Hier moet de patiënt op een herstel van 1 tot 3 dagen rekenen.

**PRP of Platelet Rich Plasma** Bij deze vorm van stimulatie wordt gebruik gemaakt van stimulerende en herstellende elementen afkomstig uit ons eigen bloed. De techniek is wat omslachtiger. Eigen bloed wordt eerst afgenomen en gecentrifugeerd om

een scheiding van de componenten te verkrijgen. De geïsoleerde bloedplaatjes ‘platelets’ worden in de huid ingespoten en regenereren de weefsels door het hoog gehalte aan groeifactoren. Dit wordt al lachend de ‘Vampire Lift’ genoemd.

### **Volume**

Het inbrengen van extra volume diep onderhuids gaat de huid aanspannen en tot een bepaalde limiet kan dit een oplossing zijn voor huidverslapping door tekort aan volume. Te veel aanspannen door een overmaat aan volume waardoor de patiënt er opgeblazen uitziet is zeker geen goede aanpak van huidverslapping. U kunt het vergelijken met ‘trekken’ aan de huid, maar dan vanuit de diepte.

**De chirurgische lift** Deze techniek is vooral nuttig bij het herpositioneren van de gelaatsstructuren. Bij een goed uitgevoerde lifting wordt er niet aan de huid getrokken. De noodzaak voor een lift kan je zelf beoordelen als je plat op de rug ligt. Als het huidoverschot voor de oren meer dan 1 centimeter is, kan een chirurgische lifting nuttig zijn. Dit neemt niet weg dat de kwaliteit van de dermis daardoor nog niet verbetert, en een keuze uit alle hoger vernoemde technieken een goede aanvullende oplossing is.

Tot slot is het belangrijk te beseffen dat de natuur over een bijzonder intelligent mechanisme beschikt om zichzelf in stand te houden, te herstellen en te genezen. De verkregen resultaten met al onze technieken hangen vooral af van de correcte werking van deze natuurlijke herstelmechanismen. Het is niet zozeer de ‘actie’ van de behandeling die het werk verricht, maar de ‘reactie’ van dit natuurlijk herstel die het uiteindelijk resultaat bepaalt. Een ervaren arts weet de juiste ‘reactie’ van de huid op zijn ‘actie’ in te schatten, en zo via het eigen herstel

van de patiënt de genezing tot een goed einde te brengen.

